



foto: Göran Assner @vastsverige.com

Guidekurs

Träff 3: 7 – 10 september, Kornsjöarna och Utsikten

7 september:

- 11.30 Välkommen till träff 3 och lunch på Utsikten gymnasieskola i Dals Ed
- 12.15 Presentation av kursledarna, dagarnas upplägg samt presentation av deltagarnas förväntningar
Erik Westling och Mattias Sundell, Utsikten gymnasieskola
- HLR – Hjärt- och lungräddning
- Packning av utrustning och kanoter
- Resa till Kornsjö
- Grundläggande paddelteknik samt riskhantering
- Paddling till ö för övernattnig
- Genomgång av uppsättande av lägerplats
- Allemansrätten
- Eldkunskap och matlagning
- Ca kl 19 Middag

8 september:

- 8.00 Frukost
- Paddelteknik fortsättning
- Räddningsövningar med kanadensare
- Ca kl 12 Lunch
- Vägval och navigation – teori och praktik
- Platsens betydelse för upplevelsen (stanna på ön med gränsröset, samt matchmaking paddling i ån)
- Lägerplats, matlagning
- Ca kl 19 Middag

Projektet är finansierat av Aktivum AS, Bengtsfors kommun, Camp Dalsland, Dalsland Turist AB, Fredrikstad kommune, Fyrbodals kommunalförbund, Halden kommune, Halden Turist, Interreg Sverige-Norge, iSarpsborg, Länsstyrelsen Västra Götaland, Regionalpark Haldenkanalen, Sarpsborg kommune, Strömstad kommun, Svinesundskommittén, Tanum Turist, Utsikten Scandinavian School, Visit Fredrikstad og Hvaler, Visit Østfold, Västra Götalandsregionen, Ytre Hvaler nasjonalpark, Østfold fylkeskommune.



foto: Jonas Ingman @vastsverige.com

9 september:

- 8.00 Frukost
- Paddling och övningar
- Ca kl 12 Lunch
- Paddling, gästerna leder vidare
- Ca kl 14.30 Lastning av kanoter
- Resa till Villa Kornsjö
- 16.00 Båttur på Kornsjö
- 17.00 Middag på Grensestua
- Övernattning på Villa Kornsjö

10 september:

- 7.30 Frukost
- Återresa till Utsikten
- Uppackning och iordningsställande av utrustning
- 10.00 Turism i Dalsland och Dalsland Turist AB
- Johan Abenius, Dalsland Turist AB*
- Summering och övningar med Stefan von Bothmer
- Kl 12 Lunch i Ed

Projektet är finansierat av Aktivum AS, Bengtsfors kommun, Camp Dalsland, Dalsland Turist AB, Fredrikstad kommune, Fyrbodals kommunalförbund, Halden kommune, Halden Turist, Interreg Sverige-Norge, iSarpsborg, Länsstyrelsen Västra Götaland, Regionalpark Haldenkanalen, Sarpsborg kommune, Strömstad kommun, Svinesundskommittén, Tanum Turist, Utsikten Scandinavian School, Visit Fredrikstad og Hvaler, Visit Østfold, Västra Götalandsregionen, Ytre Hvaler nasjonalpark, Østfold fylkeskommune.