



## Guidekurs

Träff 6: 15 – 18 februari, Fredrikstad och Hvaler

### 15 februari:

- 11.30 Samling på Magasinet på Isegran (Mindre-Alvs vei 9, Fredrikstad 1672)
- 11.47 Byferja till Gamlebyen
- 12.00 Lunch på Magenta
- 13.00 Guidning Gamlebyen  
*Sissel Sørlie*
- 14.00 Besök på Fredrikstad Museum – utställningen 1567
- 15.30 Turism i Fredrikstad och Hvaler kommune og kryssningsturism i Østfold (samt fika)  
*Maya Nielsen, Visit Fredrikstad og Hvaler*
- 17.02 Återfärd mot Isegran
- Ca kl 17.30 Omvärldsbevakning  
*Louise Robertsson*
- Ca kl 19 Middag – vi lagar tillsammans
- Övningar och reflektion  
*Stefan von Bothmer*

### 16 februari:

- 7.00 Frukost – vi lagar tillsammans
- 7.50 Avfärd
- 8.30 Vandring Kuvauen  
*Monika Olsen från Ytre Hvaler Nasjonalpark samt Rolf Utgård*
- 11.15 Kystmuséet (inklusive lunchpakke)  
*Kathrine Sandstrøm, Østfoldmuseene – Kystmuseet Hvaler*
- 12.30 Båtfärd med Skjærgårdstjenesten till Akerøy från Brattestø  
*Bjørn Frostad*
- 15.45 Stenkonst  
*Unn Skibekk Sigmundsdatter*
- 17.00 Hvalerdraktstua
- 18.15 Middag i Skjærhalden – Første Reis
- Refleksjoner över dagen



## 17 februari:

- 8.00 Frukost – vi lagar tillsammans
- 9.00 Avfärd  
Utflyktsförmiddag till Kyststien inklusive testuppguidningar
- Ca kl 13 Lunch
- 14.00 Testuppguidningar
- Ca kl 15 Kaffepaus utomhus  
Testuppguidningar
- Ca kl 17 Tillbakafärd
- Ca kl 19 Middag – vi lagar själva
- 20.00 Guidning – inspiration från seminarium i Visby december 2017  
*Louise Robertsson*  
Reflektioner över dagen

## 18 februari:

- 8.00 Frukost – vi lagar tillsammans
- 9.00 Guidning av Isegran  
*Sissel Sørli*
- 10.00 ”Sista chansen” att ta upp det du saknar som guide eller i kursen och det du vill/behöver utveckla tillsammans med gruppen
- 12.00 Eventuell lunch i Fredrikstad centrum