



Uforglemmelige opplevelser rundt grensen Norge – Sverige

Leter du etter fantastiske naturopplevelser, adrenalinkick, familieeventyr, båtturer, skogsbadning, historiske omgivelser, unike overnattingssteder, god mat og vakker utsikt?

Kom til grenseregionen Dalsland, Nordre Bohuslän og Østfold.

Her finner du opplevelser som gir minner for livet!

30
opplevelser
for din
Bucket List



1. Sov i tretoppene eller på vannet

Tilbring natten i en av våre unike overnattinger høyt i tretoppene eller på vannet – Tretoppdomen, Blåbæret og Flo.

2. Sport og spill på travbanen

Gå ikke glipp av Momarken travbane i Mysen hvor sport og spill går hånd i hånd.

3. Ta turistbåt på Haldenkanalen

Man kan ikke gå gjennom livet uten en båt tur på Haldenkanalen. Vi har flere båter: Dampskipene Engebret Soot, Hans, Turisten og motorbåtene Yrja og Brekke.

4. Badeland med familien

Østfoldbadet i Askim er Norges fineste badeland. Her er det deilige temperaturer året rundt. De har også utebasseng.

5. Kaféen du ikke må gå glipp av

Fru Blom i Rakkestad tiltrekker seg gjester fra fjern og nær. Kaféen og dens lille hyggelige butikk med den store atmosfæren blir stadig større og har utvidet tre ganger siden oppstarten.

6. Fredriksten festning

Ingen Haldentur er komplett uten et besøk til festningen. Nyt utsikten over byen og fjorden og lær om festningens spennende historie.

7. Gå Europas lengste hengebro!

Europas lengste hengebro strekker seg over Haldenkanalen og er en del av Via Ferrata Haldenkanalen.

8. Opplev Karl XIIIs sti

Kombiner en spasertur med historie langs stien mellom Halden sentrum og Fredriksten festning.

9. Få omvisning på Rød Herregård

Oppdag historiene bak bygningen og hagen samt personene som bodde her.

10. Besøk Norges eldste konditori

Erlandsens Conditori ble etablert i 1865. Opplev en unik atmosfære over en kopp kaffe og en deilig kake.

11. Vær pilegrim for en dag

Gå en del av Borgleden mellom Ingedal kirke og Borgarsyssel museum. Ta en pause underveis med en god matpakke, og kanskje kan du legge inn en stille vandring under turen.

12. Gå på skulpturjakt

Velg en løype fra skulpturguiden og du får kunnskap og fysisk aktivitet. Vi har mange forskjellige skulpturer i Sarpsborg og flere av dem ligger i kort avstand fra byens sentrum.

13. Oppdag våre gårdsbutikker

Gjør en lokal runde til våre skjulte perler Brandstorp gård, Ullerøylåven og Løkkevika handel. Her finner du hjemmebakt, lokale grønnsaker, antikk og kurioser. Kos deg på turen!

14. Vekk sansene til live

Ta en piknik, gå en runde i sansehagen, lukk øynene og lukt på urter og blomster på Storedal kultursenter. Lydskulpturen «Ode til lyset» skaper musikk og forsterker din opplevelse.

15. Tilbring natten i hengekøye

Det er noe helt eget med å sove i skogen ved vannet i naturen. Rett ved Børtevatnet kan du leie kano og du er klar for tur.

16. Snorkle i Kosterhavets nasjonalpark

Nysgjerrig på livet under overflaten? Ta på deg snorkelutstyr og utforsk Kosterhavets snorkelløyper ved Saltø og Sydoster. Kosterhavet er Sveriges første marine nasjonalpark, og her finner du landets vakreste undervannslandskap.

17. Opplev Svinesundsbruene

En av verdens vakreste grenseoverganger finner du mellom Sverige og Norge ved Svinesundsbruene! Ved den gamle broen finner du en historisk utstilling, en kultursti og en fantastisk utsikt.

18. Sveriges vestligste fyr

Ursholmen er Sveriges vestligste fyr i Strömstadts ytre skjærgård. I vannet rundt øya kan du ofte se sel. Reis hit med egen båt eller kajakk, eller bli med på en av de organiserte båtturene fra Koster eller Strömstad.

19. Templer og tårn på «Alaska»

Alaska ble skapt på 1920- og 1930-tallet av fiskerdatteren Hilma Svedal fra Strömstad. Etter 30 år som gullgraver i Amerika, vendte hun hjem, og stein for stein bygde hun en hage med templer, tårn og utsiktsplasser på Nord-Långö.

20. Besøk Tjärnö akvarium

Hold en sjøpølse i hånden, se havkatten dypt inn i øynene og bli kjent med havets innbyggere i klappeakvariet. Akvariehallen ved Tjärnö marine laboratorium er den mest artsrike i Sverige med over 200 ulike arter – både dyr og alger.

21. Ta deg gjennom Kungsklyftan

Den unike sprekken i fjellet er den berømte "Vargklämman" fra originalfilmen om Ronja Røverdatter. På toppen av Vetteberget kan du rope ditt vårskrik med en storslått utsikt over Fjällbackas skjærgård og fastlandet.

22. Spis en ekte Grebbestad-østers

Du kan plukke den selv under en guidet østerssafari. Hele 90 % av Sveriges østers kommer fra Grebbestad og områdene rundt, og de anses av kjennere for å være i verdensklasse – kanskje de aller beste! Rundt om i Tanum kommune kan du både fiske og spise disse delikatessene i sitt naturlige miljø.

27. Prøv gravel-sykling

Dalsland er Sveriges gravel-destinasjon. Last ned noen av våre turruter og oppdag Dalslands grusveier og natur på sykkel, med eller uten guide.

26. Akvedukten i Håverud

En sprø idé som ble virkelighet. Akvedukten i Håverud er Dalslands mest populære severdighet. Kombiner besøket med en tur til Visit Dalslands senter, kanalmuseet og en god lunsj ved kanalkanten.

25. Opplev verdensarven i Tanum

Det rundt 41 kvadratkilometer store heleristningsområdet i Tanum ble oppført på UNESCOs verdensarvsliste i 1994. Innenfor området finnes over 600 steder med helleristninger. På Vitlycke Museum kan du delta

på guidede turer til flere store heller. Museet har også utstillinger, aktiviteter og en bronsealdergård der du kan se hvordan folk levde for 3 000 år siden.

24. Tjurpannan naturreservat

Denne kyststrekningen mangler en beskyttende ytre skjærgård og er et av Bohuskystens mest værutsatte områder. Her kan du nyte storslåtte utsikter fra fastlandet over skjærgården og ut mot horisonten.

23. Opplev Elgåfossen

Fossen ligger akkurat på riksgrensen og forener Norge og Sverige og er Østfolds høyeste uregulerte fossefall med en fallhøyde på 46 meter. Det finnes en bro nedenfor fossen med god framkommelighet.

30. Bo i et glasshus under stjernene

Under navnet «72 hour cabin» tok glasshusene verden med storm. Kom tett på naturen og finn roen i denne unike overnattingsopplevelsen som du finner hos Dalslands Aktiviteter utenfor Bengtsfors.

29. Not Quite – kultursenter

Opplev kulturen og maten på Not Quite, et levende senter for kreativitet i Fengersfors utenfor Åmål med kunsthaller, galleri, butikk og kafé.

28. Tresticklan Nasjonalpark

Tresticklan ligger i Dalsland like utenfor tettstedet Ed. Nasjonalparken er Sør-Sveriges største veiløse og ubebygde villmarksområde og byr på fantastiske turmuligheter.

QR-koder
med flere tips
på den andre
siden.

På kartet finnes flere symboler som henger sammen med aktivitetene beskrevet på baksiden. Fem ulike kategorier med opplevelser å utforske. Hva med en tur til fornøyleseparken **Daftöland**, fartsfylte **Rudskogen motorsenter**, det unike **Halmens hus** eller en av Skandinavias største klatreparker?



Fristende smakebiter

– et utvalg av våre lokale matprodusenter

Askim frukt- og bærpresseri
– presseri og stort utsalg – Askim

Bamsrudlåven – lokalprodusert is, gårdsbutikk – Mysen

Bergstrøm kjøtt og delikatesse
– lang tradisjon med håndlagde produkter – Halden

Brukskällans Bryggeri – lokalproduisert øl – Bäckefors

Brødrene Ringstad – lokalprodusert kjøtt med eget utsalg – Rakkestad

Delås gård – grønnsaker, frukt, bær og mye mer – Sarpsborg

Kosterlamm – lammekjøtt, skinn m.m. – Sydkoster, Strömstad

Larssons Gårdsbutikk – kjøtt, egg, kafé og interiør – Åmål

Matfate/Ørje kaffebrenneri – et utstillingsvindu for lokal mat og drikke – Ørje

Mill Gin – lokalprodusert gin med smak av sukkertare – Tanum

Svinesundhagen – blomster og lokalprodusert mat – Halden

Nöddö Musteri – eplemost og eplebrennevin fra egen gård – Strömstad

Utgårds – dyrket, høstet og bakt på stedet – brød og bakverk – Tanum

Widéngården – havtorn- og aroniaprodukter, tangknekkebrød, Kustkött, honning – Tanum

Flere opplevelser

Finn flere opplevelser på lokasjonene du besøker. Skann QR-kodene og les om alt du kan se og gjøre i grenseområdet.



Destnasjon Halden



iSarpsborg



Rakkestad



Strömstad



Tanum



Visit Dalsland



Visit Indre Østfold



Visit Østfold



Adrenalin og eventyr

Sprett aktivitetspark

Vil du ha adrenalinet opp? Besøk Sprett aktivitetspark med bowling, trampolinepark og minigolf i lava i Askim.

Zipline og høydebane-eventyr

Opplev spenning og eventyr hos Dalslands Aktiviteter, en av Nord-Europas største anlegg for opplevelser og aktiviteter i naturen. Prøv zipline og høydebaner, ta en ridetur i vakre omgivelser eller prøv lykken med gullvasking.

Klatring på Grensen

Kom og opplev de luftige og adrenalinfylte aktivitetene i Klatring på Grensen i Halden. Klatreparken er en av Skandinavias største og byr på utfordringer for alle aldre og ferdighetsnivåer.

Vær publikum på nordisk mesterskap i østersåpning

Opplev action og spenning under nordisk mesterskap i østersåpning i Grebbestad. NM er en årlig konkurranse som samler entusiaster fra hele Norden for å konkurrere i kunsten å åpne østers på raskest mulig tid. Et fartsfylt og sosialt arrangement der du som publikum kan nyte verdens beste østers og sprudlende champagne.

Action med familien!

På Svev trampolinepark får du en morsom og spretten opplevelse. Fortsett til Sarpsborg bowling med flere muligheter for å få opp adrenalinet i Laserworld. Superland tilbyr klatring, minigolf og svømming, mens naboen INSPIRIA science center er et vitensenter som tilbyr spennende opplevelser innen naturfag og teknologi, med en utendørs pump-track bane for sykling.



Rudskogen Motorsportsenter

Få med deg en actionfylt dag på fantastiske Rudskogen i Rakkestad. Gjennom året er det mange store arrangement, blant annet Porschefestivalen i september trekker mange gjester over grensen.

Daftöland fornøylesespark

På Daftöland i Strömstad er det alltid plass til lek og moro for hele familien! Denne sommeråpne fornøylesesparken byr på attraksjoner og underholdning. Pass på – parkens pirater kan dukke opp når du minst venter det! Ta en dagstur eller overnatt på Daftö Resort hvor familien kan oppleve enda flere spennende aktiviteter.



Gjemte skatter og historiske spor

Skipssetningen på Blomsholm

Er du interessert i norrøn historie? Blomsholm utenfor Strömstad er et av Bohuslans aller flotteste fornminneområder. Her finner du blant annet Sveriges tredje største skipssetning samt gravfelt med dommeringer og bautasteiner.

Fjällbacka kirke

Utforsk granitten og steinhoggerhistorien samt sildens storhetstid med et besøk på Fjällbacka brygge som forener disse to. Start besøket med en tur til Fjällbacka kirke hvor granittens ulike farger kommer til syne.

Halmens hus

Oppdag Nordens eneste halmmuseum – Halmens hus i Bengtsfors. Her fortelles historien om hvordan halmen reddet Dalsland under nødsårene på 1800-tallet, og om en kvinne som egenhendig startet både en industri og en motetrend.

Edsleskog kirkeruin

I Edsleskog i Åmål kommune ligger ruinen av det som antas å være Sveriges og kansje Nordens eldste middelalderkirke i teglsten – et funn som omskriver Sveriges historie. Ruinen er ikke synlig over bakken, men med hjelp av innovativ teknologi kan du få et spennende innblikk i hvordan den middelalderiske kirken sannsynligvis så ut. Edsleskog er også et knutepunkt for blant annet Pilegrimsleden og Unionsleden.

Padle gjennom historiske sluser

For dem som elsker historie og naturopplevelser, er padling gjennom Haldenkanalen et must. Her kan du se og padle gjennom historiske sluser og nyte den rolige kanalen.

Gamlebyen i Fredrikstad

Nordens best bevarte festningsby venter med brosteinsgater, historiske bygninger og koselige butikker. Utforsk museer, gallerier og kaféer, eller bli med på guidede turer. En tidløs perle kun en kort fergetur fra Fredrikstad sentrum!

Halden Fengselsmuseum

Fredrikshalds gamle fengsel i Halden er landets mest fremtredende og viktige fengselsantikvit. Her får du mulighet til å oppleve hvordan livet bak murene var for de innsatte i et fullt restaurert fengsel med 12 celler som er nøyaktig gjenskapt for å vise hvordan det en gang så ut.

Borgarsyssel museum

Gjør et sommerbesøk på Borgarsyssel museum i Sarpsborg, Østfolds største friluftsmuseum. Herfra kan du gå videre til Sarpefossen.

Grensens krigsarv

På Norges Hjemmefrontmuseum i Rakkestad finner du tusenvis av gjenstander fra andre verdenskrig, mange med tilknytning til vår felles grensehistorie.



Fiske- og vanneventyr

Europas høyeste sluseanlegg

Bli sluset i Brekke sluser og nyt en unik naturopplevelse i Haldenkanalen.

KUL-tur med Atelier Sandstø Kjøll

Ta én del sykling, legg til én del mat, kunst og kanopadling – da får du KUL-tur. Et helt nytt konsept i hjertet av Rakkestad i Østfold. Våre guider leder dere gjennom hele dagen via vakker kunst, overraskelser, hjemmebakt og kaffe, og nydelig lunsj med lokale råvarer fra Brødrene Ringstad.

Passer for hele familien.

Fiske og safari på havet

Bli med på et skaldyventyr i Tanum med en lokal fisker og/eller kaptein. I våre kystsamfunn tilbys guidede båtturer, fisketurer og safarier på jakt etter kreps, hummer, østers eller makrell.



Fang storgjedda i Glomma!

Furuholmen som ligger rett ved Glomma i Sarpsborg, var tidligere et viktig sted for tømmerfløting. I dag tilbyr det historiske området unik overnatting, fiskeaktiviteter og naturskjønne opplevelser med lokale delikatesser på Vedtørka Kafé.

Opplev Strömstads skjærgård

Bli med på selsafari, rekekryssing og makrellfiske! Ikke gå glipp av et besøk til Furholmen kun fem minutters båttur fra Strömstad sentrum. Her finner du Sveriges første organiserte havbadeområde med sandstrand, svaberg og stupetårn! På øyas skjærgårdsrestaurant i sjøbodmiljø kan du nyte ferske skaldyr fra Kosterhavet og grillbuffeer, noen ganger akkompagnert av musikkunderholdning.

Padle i Dalsland

I Dalsland finner du noen av Europas beste padlevann. Med mange kanoutleiere og enda flere flotte leirplasser. Nybegynner eller proff – det spiller ingen rolle.

Prøv fiskelykken med guide

Med erfarne guider som kjenner de beste fiskeplassene, byr på en unik opplevelse i vakre omgivelser. Enten du er en erfaren fisker eller nybegynner, er dette en perfekt aktivitet for en spennende dag på vannet. Firmaet Fiskecharter tilbyr fiskeguiding en til en og grupper på opptil tre personer i åpen spesialbygd spinnfiskebåt. Ved større grupper leies det inn flere guider. Bli med på turen og få minner for livet – og kanskje den største fisken!



Naturen som destinasjon

Opplev Väderøyene

Bestill en båttur til Väderøyene, en av Sveriges vestligste øygrupper, som ligger i Tanum kommune. I Väderøyenes naturreservat kan du bade, vandre på svabergene, nyte nydelig nyfanger fisk og sove godt på Väderøyenes Vertshus. Ikke glem å klatre opp i det gamle fyrvoktertårnet.

Trå dresin gjennom skogene

Langs den 50 km lange jernbanelinjen mellom Bengtsfors og Årjäng går det unna når stålhjul møter stålskinner. Å sykle seg bort er heller ikke mulig – du trenger bare å følge sporet! Du kan også velge å sette fra deg dresinen i Gustavsfors og padle tilbake til Bengtsfors på innsjøen Lelång.

Nyt stillheten på Hafsrød

Ønsker du stillhet og ro, er Hafsrød i Halden stedet å besøke. Her kan du nyte rolige dager dypt inne i skogen. Overnatt i en koie, gå turer i skogen, fisk i stille vann eller bare nyt fredelige stunder langt borte fra byens kjas og mas.

Ravneberget og Appelsintoppen

Ta en toptur til Ravneberget og Appelsintoppen utenfor Sarpsborg. Fra Glengshølen kan du følge bryggestien langs vannet og videre opp til Ravneberget fort med flott utsikt! Fortsett videre inn i Sarpsborgmarka til Appelsintoppen (108 moh.) og bestig tårnet som rager 17 meter opp i lufta.

Opplev utsikten fra Linnekleppen

Linnekleppen i Rakkestad er det nest høyeste punktet i Østfold. Godt etablert sti opp, og vel fremme kan du på godværsdager se helt til Gaustadtoppen!

Bestig Bohuslans høyeste fjell

Klar for en toptur? Björnerödspiggen er Bohuslans høyeste fjell, 222 meter over havet. Her finner du både vindskjul og et utsiktstårn som gir panoramautsikt over landskapet. Fjellplatået ligger på Löveråsfjället noen mil nordøst for Strömstad nær den norske grensen.

Ytre Hvaler nasjonalpark

Hvaler nasjonalpark, Norges første marine nasjonalpark, byr på spektakulær skjærgård, unike kyststier og rikt dyreliv. Besøk Hvaler Besøksenter på Storesand for å lære mer, og oppdag korallrevet ved Tisler, ett av Europas største.

Elgsafari med elggaranti

Ønsker du å oppleve dyrelivet på nært hold? Bli med Olberg Camping i Trøgstad på elgsafari med elggaranti. Du får pengene tilbake hvis du ikke ser en elg!



Hyggelige utflukter i by og natur

Heldag i Halden by

Start dagen i Halden med en hyggelig handletur i sentrum! Her finner du mange sjarmerende småbutikker og et kjøpesenter som tilbyr noe for enhver smak. Etterpå kan du bli med MS Brekke på en stemningsfull båttur på Haldenkanalen. Rund av dagen med en deilig middag på en av byens restauranter, og nyt en god natts søvn på et av Haldens komfortable hotell.

Nyt kunst på Soli Brug

Soli Brug er et galleri i historisk miljø ved Ågårdselva. Siden 1978 har Soli Brug vært en viktig arena for kunst med utstillinger som tiltrekker seg tusenvis av besøkende. Du kan også nyte hjemmelaget, lokalprodusert mat og prisbelønte drikkevarer i restaurant Smia.

Rakkestad historiske sentrum

Start dagen i Rakkestad sentrum. Bygdetunet, med sine bygninger fra 1700- og 1800-tallet tar deg med til en historisk og nostalgisk atmosfære. Fortsett dagen i vårt trivelige sentrum hvor butikker, kafeer og grønne møteplasser ønsker deg hjertelig velkommen.

Opplev Kosterøyene

Kosterøyene i Strömstads skjærgård er en herlig skjærgårdsidyll. Her kan du sykle, vandre, bade eller nyte god mat på hyggelige restauranter. Ikke gå glipp av et besøk til Naturum Kosterhavet, bygdemuseet, kunstetelierene eller den pittoreske havnen i Brevik for en kulturell og naturskjønn opplevelse.

Badetur til Hamburgö

Hopp fra den høyeste høyden på stupe-tårnet i Boviken på den utrolig vakre Hamburgö. Før du tar fergen over sundet, kan du nyte en lokalprodusert iskrem hos Pipers i Hamburgsund.

Sommerperlen Dals-Rostock

Det gamle kurdetet i Mellerud kommune har blitt en ekte sommerperle i Dalsland. Besøk urtehagen, det lille stasjonsbygget i halv skala, museer, antikkbbutikk, antikvariat, atelier og kaféer. Her kan du også bo komfortabelt sammen med hunden din på Kroppefjäll Bed & Breakfast og ha det gøy i hundenes egen opplevelsespark.

Sykle Unionsleden og Nasjonal sykkelrute nr. 9

Finn frem sykkelen! Unionsleden på 350 km fra Moss til Karlstad går gjennom Indre Østfold. Det samme gjør Nasjonal sykkelrute nr. 9, også kalt Villmarksruta, som går fra Halden langs Haldenkanalen og svenskegrensen. Den ender i Trondheim.



Mer om prosjektet Sverige
Ta med kartet, kryss av dine opplevelser
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

Mer om prosjektet Sverige
Mer om prosjektet Norge

