



TURER I GRENSELAND



TURER I GRENSELAND



Tips på denne tur:

- Strömstad
- Koster
- Øyhopping
- naturum
- Rörviks strand
- Skjærhalden
- Hvalerøyene



Maritim moro i nasjonalparkene

En tredagers familietur på Koster og Hvaler

Maritime fun in the national parks

A three-day family trip to Koster and Hvaler



Medfinansieras av EUROPEISKA UNIONEN

Sverige - Norge



I samarbeid med:

DESTINASJON HALDEN • VISIT FREDRIKSTAD & HVALER • VISIT INDRE ØSTFOLD • ISARPSBORG • STRÖMSTADS KOMMUN • STRÖMSTAD INFOCENTER • TANUM TURIST • DALSLANDS TURIST AB • UTSIKTEN GYMNASIESKOLA BENGTSFORS KOMMUN • FREDRIKSTAD KOMMUNE • HALDEN KOMMUNE • SARPSBORG KOMMUNE • TRESTICKLAN NATIONALPARK KOSTERHAVETS NATIONALPARK • YTRE HVALER NASJONALPARK • AKTIVUM AS • CAMP DALSLAND

PRODUKSJON: Bozzanova Reklambyrå TRYKK: Strömstad Tryckeri
 FOTO: Forside: Synøve Dreyer Midtsider: Synøve Dreyer og Louise Robertsson





En tredagers familietur på Koster og Hvaler

Vil du ta med familien til skjærgårdsparasidene langs grensen og lurer på hva dere kan oppleve der? Her kommer noen tips til en tredagers Saltkråkan-opplevelse i Kosterhavet og Ytre Hvaler nasjonalparker. Vi lover en tur med høy idyllfaktor!

Dag 1: Utforsk Koster med sykkel

Vi starter ferden vår på fergekaia i Strömstad. Herfra går fergene til Koster med jevne mellomrom, og aller oftest om sommeren. Bilen setter du igjen i Strömstad, for Kosterøyene er bilfrie. Enten du har med deg egen sykkel eller benytter deg av mulighetene for å leie sykkel på Koster, er prinsippet det samme: Koster er best på sykkel!

Om du vil utforske Kosterøyene helt på egen hånd eller vil ha med deg guide, er opp til deg. Du kan booke mange slags guide-tilbud gjennom www.grenseguidene.com, enten du går for sykkelguiding, kajakkguiding eller historiske turer.

Vi anbefaler å innta lunsjen på Koster Trädgårdar, et inspirerende anlegg med matproduksjon, gårdsbutikk, dyr og alskens

lokale produkter, alt økologisk, kortreist og naturnært. Her dufter og smaker maten ekte, rent og naturlig – fordi det er det den er!

Legg også gjerne inn et besøk på naturum, nasjonalparkens besøkssenter med klappeakvarium, omvisning, film og foredrag.

Når middags-sulten melder seg, er utvalget av hyggelige spisesteder på Koster godt. Av overnattingssteder finner du alt fra rimelig camping til flotte hoteller og alt imellom, her kan du velge etter egne preferanser og størrelsen på feriebudsjettet.



Dag 2: Snorkel-led og Strömstad-reker

Etter en god frokost anbefaler vi at du setter av formiddagen til utendørsaktiviteter i skjærgårdsparasidet. Sykle til en av de mange flotte strendene, bad i friskt sjøvann, snorkle og oppdag det rike plante- og dyrelivet i nasjonalparken! Kosterhavet er berømt for sin store artsrikdom, med omkring 6000 kjente arter over vann og 6000 arter under vannflaten. Er du særlig glad i snorkling, finnes det en spennende snorkel-led på 1–1,5 meters dyp, som en undersjøisk natursti med informasjonsskilt. Denne finner du ved Rörviks strand.

Når behovet for bading og uteaktiviteter er oppfylt, kan dere ta Kosterbåten tilbake til Strömstad og utforske byens innholdsrike handlegater. Strömstad har også mange gode restauranter og kaféer med middagstilbud i ulike prisklasser. Sørg for å få spist ferske reker mens dere er her – reker er en akttet delikatesse i Strömstad og et symbol for byen. Vi anbefaler at dere tilbringer natten på et av byens mange hyggelige overnattingssteder før neste etappe.

Fakta:

Den foreslåtte turen har blitt tatt fram gjennom prosjektet Grensen som attraksjon. Hvis du vil ha hjelp til å planlegge turen kan du kontakte Strömstad Infocenter eller Vist Fredrikstad & Hvaler. Mer informasjon og inspirasjon finns på deres hjemmesider. Vi har lagt opp en tredagerstur, men det finnes opplevelser for mange dager. Kommer du fra Norge er det naturlig å starte på Hvaler, kommer du fra Sverige kan du reise motsatt vei.



Dag 3: Øyhopping i skjærgårdsidyllen på Hvaler

Turens tredje dag starter med en fergetur fra Strömstad til Skjærhalden, en fin båttur som tar 50 minutter. Denne dagen anbefaler vi å sette av til øyhopping på Hvaler-øyene. Fergene som går i rutetrafikk mellom Hvaler-øyene tar deg med rundt i dette fantastiske øyriket med vakker og variert natur, hopp av der du synes det er finest! Ta for eksempel ferga til eventyrlige Nordre Sandøy og hopp av på fergestoppet Nordre ved Sanne, der er det utrolig flotte badestrender like ved, for eksempel i Tresvika. Herfra er det nydelig å gå tur til fots over til Makø og spise lunsj på den lille perlen Makø sommercafé. Her er det også besøksgård med alpakaer, høner, katter og mere til – og overnattingsmuligheter for den som blir betatt og ikke vil dra.

Har du ikke mer tid, kan du ta siste ferge tilbake til Skjærhalden, og eventuelt videre til Strömstad, om du kommer fra den kanten.

Ønsker du et ferdig opplegg for øyhopping på Hvaler, finner du gode tips på Visit Fredrikstad & Hvalers nettsider.

🇬🇧 Maritime fun in the national parks

A three-day family trip to Koster and Hvaler

Are you thinking of taking the family to the archipelago paradise on the border and wondering what you can do there? Here are some tips for a three-day experience in Kosterhavet and Ytre Hvaler national parks. We promise an idyllic time!

Day 1: Explore Koster by bike

We start our trip at the ferry dock in Strömstad. The ferries to Koster depart regularly from here, with even more departures in summer. Leave your car in Strömstad, because the Koster islands are car-free. Whether you bring your own bike or rent one on Koster, the principle is the same: Koster is best explored on two wheels!

It's up to you if you want to explore the **Koster islands** all on your own or with a guide. You can book a wide range of guided experiences on www.gransguiderna.com – including cycling, kayaking and historical tours.

We recommend lunch at **Koster Trädgårdar**, an inspiring venue with food production, a farm shop, animals and all kinds of local products, all organic, locally sourced and in harmony with nature. The food here smells and tastes genuine, pure and natural – because it is!

And don't miss a visit to **naturum**, the national park's visitors' centre, which offers a touch-tank aquarium, guided tours, films and lectures.

When your stomach starts growling, you have a wide range of **restaurants** on Koster. For your sleeping arrangements, you'll find affordable camping, fancy hotels and everything in between. It's all up to you and the size of your travel budget.

Day 2: Snorkel trail and Strömstad prawns

After a good breakfast, we recommend earmarking your morning for outdoor activities in the **archipelago paradise**. Cycle out to one of the many glorious beaches, swim in the refreshing sea, go snorkelling and discover the rich plant and animal life in the national park! The **Koster Fjord** is well known for its wealth of species – over 6,000 known species above and another 6,000 below the water's surface. If you are particularly fond of snorkelling, there is an exciting snorkel trail at 1–1.5 metres' depth, like an underwater nature trail with information signs. It's located at the **Rörvik shore**.

Once you've had your fill of swimming and outdoor activities, you can take the Koster boat back to **Strömstad** and explore the varied shopping streets. Strömstad also has many good restaurants and cafés offering dinner in a wide range of price classes. Make sure to eat some fresh prawns while you're here – prawns are a true delicacy in Strömstad and a symbol of the town. We recommend spending the night at one of Strömstad's excellent accommodation alternatives before the next leg of your trip.

Day 3: Island hopping in the archipelago idyll of Hvaler

The third day of the trip starts with a ferry trip from Strömstad to **Skjærhalden**, a lovely ride that takes 50 minutes. For this day, we recommend island hopping on the **Hvaler islands**. The regular ferries between the Hvaler islands are the perfect way to explore this gorgeous maritime region with its beautiful, varying landscapes – disembark at the ones you like best! You could take the ferry to the fun-filled **Nordre Sandøy**, getting off at the ferry stop Nordre at **Sanne**, where you'll find excellent beaches nearby, for example in **Tresvika**. From here, it's a pleasant walk to Makø for lunch at the little gem **Makø sommercafé**. There is also a **petting zoo** here with alpacas, hens, cats and much more – and beds available for those who get hooked and don't want to leave.

If you don't have any more time to spend, you can take the last ferry back to Skjærhalden, and possibly on to Strömstad, if you come from that direction.

If you'd like a set itinerary for island hopping on Hvaler, you'll find excellent tips on the Visit Fredrikstad & Hvaler websites.